



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

Datum : 25. 04. 2007

PROSTOVOLJNIM GASILSKIM DRUŠTVOM

ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE MLADINE GASILSKE ZVEZE ŠKOFJA LOKA

Na osnovi programa mladinske komisije GZ Škofja Loka
organiziramo v sodelovanju z **PGD Dobračeva**

ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE ZA PIONIRJE IN PIONIRKE,

ki bo

v soboto, 26. MAJA 2007 s pričetkom ob 8.30 uri na Dobračevi

S STARTOM IN CILJEM NA PARKIRIŠČU TOVARNE KLADIVAR Žiri

1. KATEGORIJE

Št.	Kategorija	Starost	Letnik
1	Mlajši pionirji	od 7 do 11 let	1996 – 2000
2	Mlajše pionirke	od 7 do 11 let	1996 – 2000
3	Starejši pionirji	od 12 do 15 let	1992 – 1995
4	Starejše pionirke	od 12 do 15 let	1992 – 1995

2. SESTAVA EKIP

- ekipo sestavljajo trije člani
- vsak član lahko nastopa samo za eno ekipo
- mešane ekipe po spolu tekmujejo v kategoriji mlajših in st. pionirjev in mladincev
- člani ekip naj bodo primerno oblečeni, priporočamo pohodno obutev.
- **starost posamezne ekipe se bo ugotavljala na podlagi predložene knjižice pionirja in mladincev ali drugega ustreznega dokumenta s sliko pri prijavi komisiji (v knjižici mora biti slika tekmovalca, žig društva, podpis predsednika in podpis mentorja mladine)**

Rok za prijavo ekip je torek, 22. 5. 2007 na Gasilsko zvezo Škofja Loka na telefonsko številko 04 513 17 13 ali po elektronski pošti: info@gzveza-skofjaloka.si.



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

3. OPIS POTEKA TEKMOVANJA

Ekipa na startu prejme kontrolni list in karto terena.

Proga za mlajše pionirje in pionirke je dolga cca 2500 m in ima 5 aktivnih kontrolnih točk in eno mrtvo točko. Proga za starejše pionirje in pionirke je dolga cca 4500 m in ima 8 aktivnih kontrolnih točk. Namen kontrolnih točk je, da ekipe ne skrajšujejo začrtanih poti. Kontrolne točke so dobro vidne in označene.

Vse točke organizator razvrsti poljubno ne glede na raspored kontrolnih točk v tem razpisu.

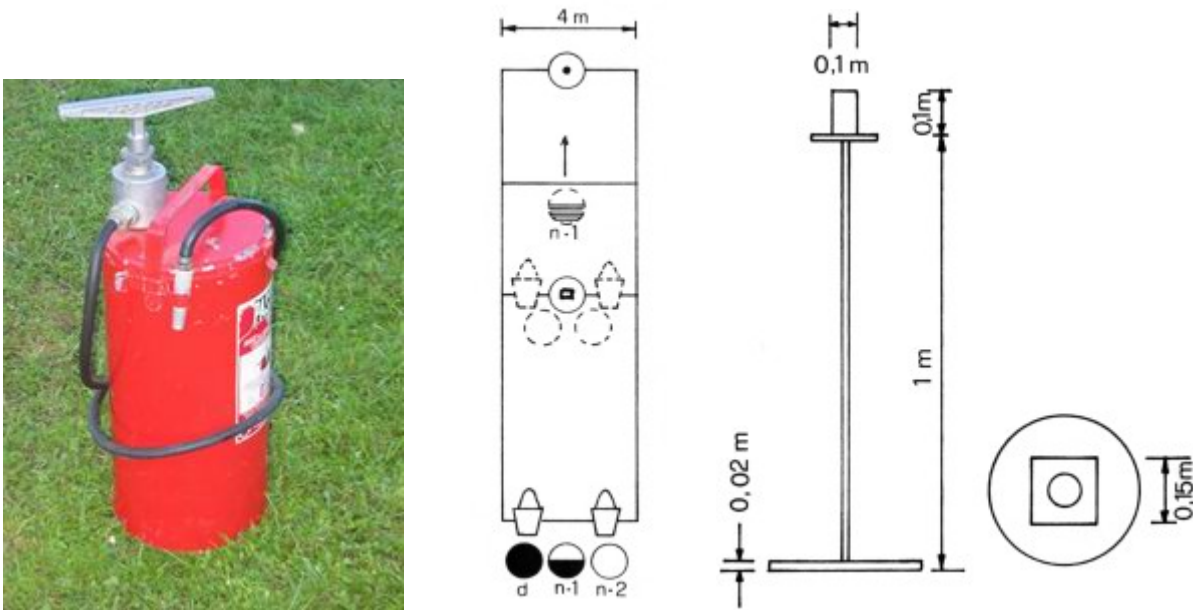
1. kontrolna točka – izvajajo jo mlajša in starejša skupina

ZBIJANJE TARČE

Sodelujejo vsi trije člani ekipe. Izvede se vaja z vedrovko.

Preneseta se dve vedri, vsako vedro nosita dva tekmovalca!

Slika 1: Slika vedrovke in skica poteka vaje zbijanja tarče:



Točkovanje:

Kazenske točke

Čas izvedbe vaje v sekundah	
Napačen start	5
Govorjenje med vajo	2
Nepravilno nošenje vedrov	5
Prevrnitev vedrovke	2
Prestop ognjene črte	5
Prehitro potiskanje vode pred poveljem »Voda	2
Delo drugega	2
Nedokončana naloga	30



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

2. kontrolna točka – izvajajo jo mlajša in starejša skupina

TEORIJA – NARAVA IN PROMETNI ZNAKI

Ekipa pisno reši **tri** vprašanja na poli iz narave in **tri** iz prometnih znakov. Pri vsakem vprašanju obkroži en odgovor.

<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
--------------------	-----------------------

Vsak nepravilen odgovor	2
-------------------------	---

3. kontrolna točka – izvajajo jo mlajša in starejša skupina

MRTVA TOČKA

Mrtva točka je posebej označena in ekipa o njej obveščena že na startu. Na mrtvi točki je kontrolor, ki bo na ocenjevalni list odtisnil šampiljko z določenim vzorcem.

<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
--------------------	-----------------------

Ekipa ne najde mrtve točke	30
----------------------------	----

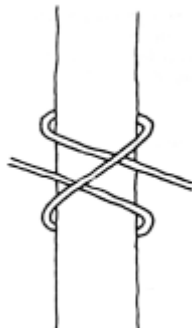
4. kontrolna točka – izvajajo jo mlajša in starejša skupina

VEZANJE VOZLOV

Vsi trije člani pristopijo k nalogi. Mlajši pionirji se po lastni presoji postavijo pred sliko na kateri je voz, ki ga bodo naredili (tkalski, tesarski, jamborski). Starejše pionirji pa voz zrebajo. Navezujejo se obvezno na pripravljenem stojalu. Navezujejo se JAMBORSKI, TESARSKI in TKALSKI vozli.

Slika 2: Skice vozlov:

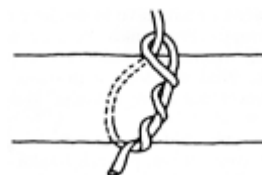
Jamborski voz



Tkalski voz



Tesarski voz



<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
--------------------	-----------------------

Izvedba vaje v sekundah	
Vsak nepravilen voz	10



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

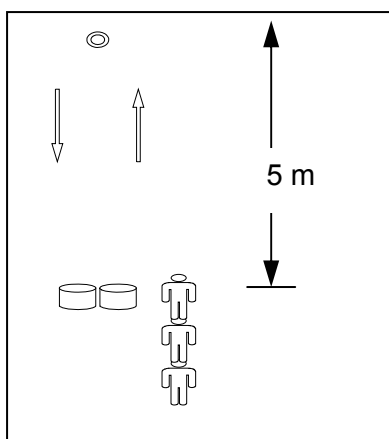
DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

5. kontrolna točka – izvajajo jo mlajša in starejša skupina

PRENOS TENIŠKIH ŽOGIC (9 žogic)

Žogice se bodo prenašale na razdalji 5 m iz enega vedra v drugega. Tekmujejo vsi člani ekipe. Igra se konča, ko so vse žogice prenesene iz enega v drugo vedro. Če tekmovalcu žogica pade iz rok, jo mora pobrati in nadaljevati iz mesta, kjer mu je žogica padla iz rok. Vse žogice morajo biti ob končani vaji v vedru! Tekmuje se po sistemu štafete, vsak nese po eno žogico, ki jo spusti v vedro, teče okoli vedra nato se dotakne naslednjega tekmovalca, da nadaljuje. Vsak tekmovalec prenese trikrat po eno žogico.

Slika 3: Skica poteka vaje prenosa teniških žogic:



Točkovanje:

Kazenske točke

Čas izvedbe vaje v sekundah	
Če tekmovalec ne obkroži vedra	2
Če se tekmovalec ne dotakne tekmovalca, ko pride na start	2

6. kontrolna točka – izvajajo jo starejše skupine

STREL NA GOL

Sodelujejo vsi člani ekipe. Na gol se strelja z razdalje 5 metrov.
Velikost gola je 1 x 1m. **Vsak tekmovalec strelja na gol enkrat!**

Točkovanje:

Kazenske točke

Vsak zgrešeni gol	2
-------------------	---

7. kontrolna točka – izvajajo jo starejše skupine

POVIJANJE CEVI

En član ekipe mora dvojno poviti tlačno cev, ter jo pravilno pripeti s cevničnim nosilcem (tekmovalca, ki izvaja vajo, določijo člani ekipe sami).

Točkovanje:

Kazenske točke



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

Čas izvedbe vaje v sekundah	
Nepravilno zvita cev (enojno) ali ne zvita cev	5
Nezapet cevni nosilec	5

Slika 4: Tlačna cev:



8. kontrolna točka – izvajajo jo starejše skupine

SPAJANJE CEVI NA TROJAK

Vsi trije tekmovalci se postavijo na startno črto. Na start sodnika tečejo do trojaka kjer vsak tekmovalec sklopi eno cev na trojak. Priklop na trojak **je dvakrat »C« cev in enkrat »B« cev.**

Točkovanje:

Kazenske točke

Čas izvedbe vaje v sekundah	
Pol odpeta ali odpeta spojka	10
Delo drugega	5

CILJ - čas se ustavi, ko je zadnji član ekipe pretekel ciljno črto. V cilj mora ekipa priteči skupaj.

4. DISKVALIFIKACIJA EKIPE

- Ekipa, ki bi si pred startom ogledovale teren in hodile po progi,
- ekipe, ki bodo obračale smerokaze so takoj diskvalificirane,
- nepopolna ekipa na cilju,
- neopravljena vaja na kontrolni točki,
- ekipa, ki ne bo opravila naloge na kontrolni točki, razen na mrtvi točki.

5. KONČNI REZULTATI

Čas se spremeni v negativne točke (**ena minuta je 2 kazenski točki**). Kazenske točke se odštevajo. Višje je število točk, boljša je uvrstitev. Začetno število točk je 500.

6. ČAS IZVEDBE VAJE

Pri disciplinah, kjer se meri čas, se ta v celoti vpiše v Ocenjevalni list kot kazenske točke brez zaokroževanja navzgor ali navzdol.



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

7. PRITOŽBE

Se sprejemajo **pisno, 15 minut po prihodu** ekipe skozi cilj.

8. NAGRADE in PREHRANA

Prve tri uvrščene ekipe prejmejo medalje. Za vse ekipe je poskrbljeno za malico in pijačo.

Ekipe in tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost!

Prvi dve ekipe iz obeh kategorij se uvrstita na 8. regijski orientacijski pohod, ki bo v nedeljo 09.06.2007 s pričetkom ob 8. uri na strelišču Crngrob.

Prostovoljna gasilska društva naj ekipe prijavijo do torka, 22. 5. 2007 na Gasilsko zvezo Škofja Loka po elektronski pošti: info@gzveza-skofjaloka.si ali na telefonsko številko 04 513 17 13. Kasnejših prijav ne sprejemamo.

Vse ekipe morajo imeti s seboj prijavnici list in vsak udeleženec Knjižico pionirja in mladincev v prostovoljnih gasilskih društvih ali drug ustrezen dokument s sliko (osebna izkaznica, potni list, dijaška izkaznica,...).

Ekipe naj se javi **10 minut pred časom**, določenim za štart pri komisiji A, ki ga boste prejeli naknadno po elektronski pošti ali po telefonskem obvestilu.

Stroški prehrane in organizacije se delijo na število prijavljenih ekip in ne na podlagi števila sodelujočih ekip.

TEKMOVANJE BO POTEKALO V VSAKEM VREMENU !

Z gasilskim pozdravom:

NA POMOČ !

**Predsednik MK GZ:
Andrej Dolenc**

Priloge : prijavnica ekipe



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

ORIENTACIJSKI TEK GZ ŠKOFJA LOKA DOBRAČEVA, 26. MAJ 2007

PRIJAVNICA

GASILSKA ZVEZA: ŠKOFJA LOKA

EKIPA PGD _____

KATEGORIJA (OZNAČI)

Št.	Kategorija	Starost	Letnik
1	Mlajši pionirji	od 7 do 11 let	1996 – 2000
2	Mlajše pionirke	od 7 do 11 let	1996 – 2000
3	Starejši pionirji	od 12 do 15 let	1992 – 1995
4	Starejše pionirke	od 12 do 15 let	1992 – 1995

ZAP. ŠTEV.	EKIPA	IME IN PRIIMEK	ROJSTNI DATUM	KATEGORIJA
1.	vodja ekipe			
2.	član			
3.	član			

Mentor: _____

EKIPA IN TEKMOVALCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Prijavnico oddajte na vpisnem mestu pred pričetkom tekmovanja



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

Datum : 25. 04. 2007

PROSTOVOLJNIM GASILSKIM DRUŠTVOM

ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE MLADINE GASILSKE ZVEZE ŠKOFJA LOKA

Na osnovi programa mladinske komisije GZ Škofja Loka
organiziramo v sodelovanju z **PGD Dobračeva**

ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE ZA MLADINCE IN MLADINKE,

ki bo

v soboto, 26. MAJA 2007 s pričetkom ob 8.30 uri na Dobračevi

S STARTOM IN CILJEM NA PARKIRIŠČU PRI TOVARNI KLADIVAR Žiri

1. KATEGORIJE

Št.	Kategorija	Starost	Letnik
1	MLADINCI	16 let in 17 let	1990 – 1991
2	MLADINKE	16 let in 17 let	1990 – 1991

2. SESTAVA EKIP

- ekipo sestavljajo trije člani
- vsak član lahko nastopa samo za eno ekipo
- mešane ekipe po spolu tekmujejo v kategoriji mlajših in st. pionirjev in mladincev
- člani ekip naj bodo primerno oblečeni, priporočamo pohodno obutev.
- **starost posamezne ekipe se bo ugotavljala na podlagi predložene knjižice pionirja in mladincev ali drugega ustreznega dokumenta s sliko pri prijavi komisiji (v knjižici mora biti slika tekmovalca, žig društva, podpis predsednika in podpis mentorja mladine)**

Rok za prijavo ekip je torek, 22. 5. 2007 na Gasilsko zvezo Škofja Loka na telefonsko številko 04 513 17 13 ali po elektronski pošti: info@gzveza-skofjaloka.si.



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

3. OPIS POTEKA TEKMOVANJA

Ekipa na startu prejme kontrolni list in karto terena.

Proga za mladince in mladinke je dolga do 6000 m in ima 7 aktivnih kontrolnih točk. Namen kontrolnih točk je, da ekipe ne skrajšujejo načrtanih poti. Kontrolne točke so dobro vidne in označene.

Vse točke organizator razvrsti poljubno ne glede na razpored kontrolnih točk v tem razpisu.

1. kontrolna točka

TEORIJA – VPRAŠANJA O NARAVI

Ekipa pisno reši **tri vprašanja** na poli, ki jo dobi na kontrolni točki. Pri vsakem vprašanju obkroži en odgovor.

Točkovanje:

Vsak nepravilen odgovor

Kazenske točke

2

2. kontrolna točka

VEZANJE VOZLOV

Vsi trije člani pristopijo k nalogi. Mladinci opravijo pred samo navezavo žreb vozlov. Navezujejo se obvezno na pripravljenem stojalu. Navezujejo se TESARSKI, TKALSKI in NAVEZAVA ROČNIKA (navadni ročnik brez zasuna).

Slika 1: Skice navezav:

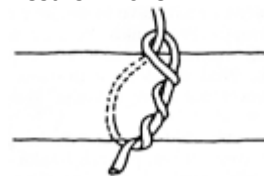
Navezava ročnika



Tkalski vozle



Tesarski vozle



Točkovanje:

Izvedba vaje v sekundah

Vsak nepravilen vozle

Kazenske točke

10

3. kontrolna točka

SPAJANJE CEVI NA TROJAK

Sodelujejo vsi člani ekipe

Ekipa na znak sodnika s startne črte steče do trojaka in spoji vse tri priključke na trojaku (**dva »C« izliva in en »B« izliv**). Vsak tekmovalec izvede en priklop. Ko se tekmovalci po spajanju postavijo v stav »Mirno« sodniki odmerijo čas. Pred spajanjem si ekipa pripravi cevi za spajanje.

Točkovanje:

Izvedba vaje v sekundah

Odpeta ali polodpeta spojka

Delo drugega

Kazenske točke

10

5



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

4. kontrolna točka

MRTVA TOČKA

Mrtva točka je posebej označena in ekipa o njej obveščena že na startu. Na mrtvi točki je kontrolor, ki bo na ocenjevalni list odtisnil štampljko z določenim vzorcem.

<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
---------------------------	------------------------------

Ekipa ne najde mrtve točke	30
----------------------------	----

5. kontrolna točka

TESTI IZ PRVE POMOČI

Ekipa pisno reši tri vprašanja na poli, ki jo dobi na kontrolni točki. Pri vsakem vprašanju obkroži en odgovor. **Literatura: Priloga k razpisu.**

<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
---------------------------	------------------------------

Vsak nepravilen odgovor prinese	2
---------------------------------	---

6. kontrolna točka

PRAVILNA IZBIRA GASILNIKA

Vsi trije tekmovalci pristopijo na startno mesto. Sodniki obrnejo sliko s predmetom, ki predstavlja požar določenega predmeta. Tekmovalci imajo na izbiri **gasilnike na CO2 (elektrika), prah (vnetljive tekočine) in vedrovko z vodo (les)**. Na za to določeno mesto morajo pred skico postaviti izbrani gasilnik s katerim bi pogasili določen požar.

<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
---------------------------	------------------------------

Izvedba vaje v sekundah vsak primer nepravilne postavitve	5
--	---

7. kontrolna točka

MRTVA TOČKA

Mrtva točka je posebej označena in ekipa o njej obveščena že na startu. Na mrtvi točki je kontrolor, ki bo na ocenjevalni list odtisnil štampljko z določenim vzorcem.

<u>Točkovanje:</u>	<u>Kazenske točke</u>
---------------------------	------------------------------

Ekipa ne najde mrtve točke	30
----------------------------	----

CILJ - čas se ustavi, ko je zadnji član ekipe pretekel ciljno črto. V cilj mora ekipa priteči skupaj.

4. DISKVALIFIKACIJA EKIPE

- Ekipa, ki bi si pred startom ogledovale teren in hodile po progi,
- ekipe, ki bodo obračale smerokaze so takoj diskvalificirane,
- nepopolna ekipa na cilju,
- neopravljena vaja na kontrolni točki,
- ekipa, ki ne bo opravila naloge na kontrolni točki, razen na mrtvi točki.



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

5. KONČNI REZULTATI

Čas se spremeni v negativne točke (**ena minuta je 2 kazenski točki**). Kazenske točke se odštevajo. Višje je število točk, boljša je uvrstitev. Začetno število točk je 500.

6. ČAS IZVEDBE VAJE

Pri disciplinah, kjer se meri čas, se ta v celoti vpiše v Ocenjevalni list kot kazenske točke brez zaokroževanja navzgor ali navzdol.

7. PRITOŽBE

Se sprejemajo **pisno, 15 minut po prihodu** ekipe skozi cilj.

8. NAGRADE in PREHRANA

Prve tri uvrščene ekipe prejmejo medalje. Za vse ekipe je poskrbljeno za malico in pijačo.

Ekipe in tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost!

Prvi dve ekipe iz obeh kategorij se uvrstita na 8. regijski orientacijski pohod, ki bo v nedeljo 09.06.2007 s pričetkom ob 8. uri na strelišču Crngrob.

Prostovoljna gasilska društva naj ekipe prijavijo do torka, 22. 5. 2007 na Gasilsko zvezo Škofja Loka po elektronski pošti: info@gzveza-skofjaloka.si ali na telefonsko številko 04 513 17 13. Kasnejših prijav ne sprejemamo.

Vse ekipe morajo imeti s seboj prijavnici list in vsak udeleženec Knjižico pionirja in mladince v prostovoljnih gasilskih društvih ali drug ustrezen dokument s sliko (osebna izkaznica, potni list, dijaška izkaznica,...).

Ekipe naj se javi **10 minut pred časom**, določenim za štart pri komisiji A, ki ga boste prejeli naknadno po elektronski pošti ali po telefonskem obvestilu.

Stroški prehrane in organizacije se delijo na število prijavljenih ekip in ne na podlagi števila sodelujočih ekip.

TEKMOVANJE BO POTEKALO V VSAKEM VREMENU !

Z gasilskim pozdravom:

NA POMOČ !

**Predsednik MK GZ:
Andrej Dolenc, I.r.**

Prilogi : * prijavnica ekipe
* vprašanja iz prve pomoči



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

PRILOGA:

VPRAŠANJA IZ PRVE POMOČI ZA MLADINCE-KE

1. Katere so neposredne nevarnosti za življenje (5) in kratko jih opiši?

- Nezavest
- Prenehanje dihanja in bitja srca
- Hude krvavitve
- Šok
- Nagle zastrupitve.

2. Kaj je to triaža?

Triaža je razvrščanje poškodovanih ali naglo obolelih (večje število poškodovanih oz. naglo obolelih!) v ustrezne skupine glede na poškodbo oz. obolenja in sicer na kraju nesreče. Določimo najprej vrstni red oz. nujnost oskrbe in nato vrstni red evakuacije oz. transporta v bolnišnico. Cilj triaže je smotrna izraba kritičnega časovnega obdobja, v katerem lahko rešimo življenje čim več poškodovancem / naglo obolelim.

3. Kaj je to šok in opiši znake šoka?

Šok je nevarno dogajanje v človeškem telesu, pri katerem popušča krvni obtok in z njim vse življenjske funkcije. Poznamo več vrst šoka. Brez ustrezne pomoči se lahko konča s smrtjo. Znaki šoka so:

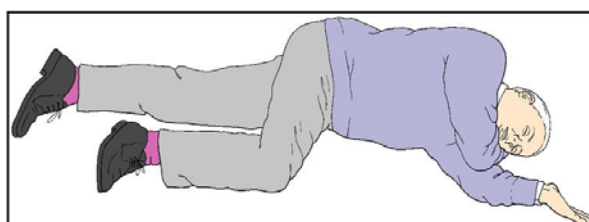
- a. Močna bledica (ustnice in prsti so lahko pomodreli)
- b. Koža je hladna in pokrita z lepljivim znojem,
- c. Utrip žile je hiter in slabše tipljiv,
- d. Dihanje je plitvo in pospešeno,
- e. Poškodovanec je običajno pri zavesti (ni pa nujno), vendar je večkrat top in brezčuten (okolica ga ne zanima...).
- f. Lahko bruha.

4. Kakšen je položaj za šokiranega?

Leže na hrbtu z močno dvignjenimi nogami.

5. Kakšen je pravilni položaj za nezavestnega ponesrečenca, ki diha in mu srce bije ter ni suma na poškodbo hrbtenice?

Govorimo o bočnem položaju oz. o stabilnem bočnem položaju za nezavestnega poškodovanca. Najnovejša oblika tega položaja je prikazana na naslednji sliki:





GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

6. Kaj je to imobilizacija?

To je eno najpomembnejših opravil prve pomoči. Z dobro imobilizacijo ublažimo ali odpravimo bolečine, zmanjšamo nevarnost šoka, preprečimo dodatno poškodbo žil, živcev, mišic in kože, pri odprtem zlomu zmanjša možnost za razvoj in širjenje okužbe.

7. Kaj je to svitek?

Svitek naredimo tako, da zvijemo trikotno ruto. Uporabljamo ga pri poškodbah glave, ki močno krvavijo in sicer kadar želimo, da kompresijska obveza na glavi ne pritiska na samo rano, udrti lobanjsko kost in možgane. Položimo ga na sterilno obvezo, ki smo jo pred tem položili na rano. Nato ga s povojem pritrdimo.

8. Kako rešimo poškodovanca iz nevarnega območja električnih naprav?

Zelo velik poudarek moramo dati problemu varnosti! Nikoli ne smemo pristopiti reševanju, če nismo prepričani, da je električni tok izklopljen in ni nevarnosti, da bi se poškodovali tudi reševalci.

9. Na kaj moramo paziti pri oskrbi ponesrečenca pri katerem sumimo na poškodbo hrbtenice?

Vsa naša pozornost mora biti posvečena temu, da nebi z nepravilnim premikanjem in prenašanjem ponesrečenca poslabšali ali celo povzročili poškodbo hrbtenjače in s tem povzročili invalidnost osebe. Prav zaradi tega je zelo pomembno, da obvladamo omenjene tehnike (prenos z najmanj štirimi reševalci, poškodovanec naj leži na ravni in trdi podlagi...).

10. Kaj naredimo, če se nekdo polije z lugom ali kislino?

Kislino najprej posušimo in obrišemo s suhim blagom ali vato. Pri tem je ne smemo razmazati po koži ali si še sami opeči prstov. Nato speremo rano z obilnimi količinami vode. Nato kožo posušimo s sterilno gazo ter opeklinsko rano sterilno obvežemo ter opečeni ud imobiliziramo.

Pri opeklini z **lugom** spiramo dalj časa z obilnimi količinami vode. Nato kožo osušimo ter, enako kot prej, sterilno obvežemo ter opečeni ud imobiliziramo.

Vse kemične opeklino mora čimprej videti zdravnik!

Literatura: M. Derganc. Osnove prve pomoči za vsakogar. Ljubljana, Rdeči križ Slovenije, 1994.



GASILSKA ZVEZA ŠKOFJA LOKA

MLADINSKA KOMISIJA

Kidričeva cesta 51a, 4220 Škofja Loka ♦ telefon: 04 / 513 17 13 ♦ faks: 04 / 512 18 47

DŠ: SI26465019 ♦ TR: 07000-0000099806 ♦ MŠ: 5159806000 ♦ ŠD: 75.250
e-mail: info@gzveza-skofjaloka.si ♦ spletna stran: <http://www.gzveza-skofjaloka.si>

ORIENTACIJSKI TEK GZ ŠKOFJA LOKA DOBRAČEVA, 26. MAJ 2007

PRIJAVNICA

GASILSKA ZVEZA: ŠKOFJA LOKA

EKIPA PGD _____

KATEGORIJA (OZNAČI)

Št.	Kategorija	Starost	Letnik
1	MLADINCI	16 let in 17 let	1990 – 1991
2	MLADINKE	16 let in 17 let	1990 – 1991

ZAP. ŠTEV.	EKIPA	IME IN PRIIMEK	ROJSTNI DATUM	KATEGORIJA
1.	vodja ekipe			
2.	član			
3.	član			

Mentor: _____

EKIPA IN TEKMOVALCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!

Prijavnico oddajte na vpisnem mestu pred pričetkom tekmovanja