

Pravila za izvedbo Cici Fire Combata

Oprema tekmovalcev:

- trenerka
- športna obutev (priporočamo obutev, katera sega nad gležnje)
- obvezne rokavice (v pošteev pridejo kolesarske, zimske, delovne,...)
- na tekmovanju dobijo tekmovalci zaščitne čelade na komisiji A
- pripravniki dobijo na tekmovanju nahrbtnik teže okvirno 6 kg
- zaradi lažjega sojenja dobijo tekmovalci na komisiji A tudi številke

Opozorilo tekmovalcem:

Smisel tekmovanja je, da otroci v čim krajšem času naredijo vse naloge v timskem duhu, kar pomeni, da ni pomembno, kaj kdo naredi in na kakšen način, ampak da znajo med seboj sodelovati.

Orodje na poligonu:

- 2 D cevi na začetku poligona za priklapljanje iz ene stabilne spojke do druge stabilne spojke (pionirji)
- 3 C cevi za priklop iz ene stabilne spojke na drugo stabilno spojko (mladinci in pripravniki)
- 2 stabilni spojki
- 3 prehodne spojke C/D
- vrvica preseka 8 mm dolžine 4 m na vsakem koncu narejena zanka
- gred (GŠTD letnik 2013 str. 42 slika 6) za mlajše in starejše pionirje
- lesena ograja (GŠTD letnik 2013 str. 59 slika 11) za mladince
- lesena lestev (GŠTD letnik 2013 str. 83 slika 35) za pripravnike
- rov (GŠTD letnik 2013 str. 59 slika 12)
- guma različnih velikosti :
 - pionirji – avtomobilska guma dimenzij 215/45 R 17
 - mladinci – guma dostavnega kombija dimenzije 235/70 R 17
 - pripravniki – guma tovornjaka 275/70 R 22.5
- gume za preskakovanje:
 - pionirji 6 gum
 - mladinci 8 gum
 - pripravniki 10 gum
- 2 D cevi z D ročnikom z zasunom napolnjena z vodo pod tlakom – mlajši in starejši pionirji
- 2 H cevi z D ročnikom z zasunom napolnjena z vodo pod tlakom in prehodno spojko H/D - mladinci
- 2 C cevi pod tlakom z ročnikom napolnjena z vodo – pripravniki
- 2 nahrbtnika teže 6 kg za pripravnike
- trojak
- omejevalec tlaka

OPIS TEKMOVANJA:**1. naloga – spajanje cevi na stabilno spojko**

Tekmovalca sta postavljena pred startno črto. Pripravniki si pred tem na hrbet dodajo še nahrbtnik. Na znak sodnika, začneta s tekmovanjem. Skupaj spneta cevi, ki so postavljene na startni črti (pionirji cevi D, mladinci in pripravniki cevi C), ter jo priklopita na stabilno spojko. Cev mora biti obvezno pravilno pritrjena na stabilno spojko. Tudi cevi med seboj morajo biti trdno spete, če ne, se to šteje kot nepravilno speta spojka (za vsako spojko). Naloga mora biti opravljena, preden eden izmed tekmovalcev premaga prvo oviro. Če se prvi tekmovalec dotakne tal na drugi strani prve ovire preden so spete vse cevi in speta spojka na stabilno spojko, se to šteje kot napaka. Cev tekmovalca nato speljeta preko ovir, katere sledijo. Pri tem ni pomembno, kdo v rokah drži cev.

2. naloga – premagovanje ovire

Oviro tekmovalca premagata tako, da pod oviro speljeta cev, tekmovalca pa morata oviro premagati tako, da gresta nad oviro (jo preplezata ali preskočita). Skica ovire za pionirje (GŠTD letnik 2013 str. 42 slika 6) mladince (GŠTD letnik 2013 str. 59 slika 11), pripravniki (GŠTD letnik 2013 str. 83 slika 35). Prvi tekmovalec lahko prečka oviro šele, ko so spete vse cevi med seboj in je ena cev speta na stabilno spojko. S seboj morata obvezno imeti cev. V primeru grobega metanja cevi pri polaganju cevi pod oviro se dosodi napaka za metanje orodja ali opreme.

Pripravniki imajo postavljeno leseno lestev. Pod lestvijo tekmovalec postavi cev in šele nato prične z premagovanjem lesene lestve. Pravilno premagana lesene lestev je tako, da se z roko mora oprijeti najmanj 3. in 4. prečke, z nogo pa mora stopiti najmanj na 1. in 2. prečko gledano od spodaj navzgor. To velja za vzpenjanje kot tudi za spuščanje. Tekmovalec se mora z roko oprijeti prečk z zgornje strani, z nogo pa ravno tako stopiti na zgornji del prečke. Dotik prečke s strani se šteje kot nepravilno premagana ovira. Oviro morata premagati oba tekmovalca, vendar na oviri je lahko le eden tekmovalec. Ko oviro premagata, en tekmovalec pobere odloženo cev, ki je postavljena pod leseno lestvijo, ter skupaj nadaljujeta s poligonom. V primeru grobega metanja cevi pri polaganju cevi pod oviro se dosodi napaka za metanje orodja ali opreme.

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČK NA NALOGI:

Tekmovalec ne premaga ovire	20 sek
Če prvi tekmovalec premaga prvo oviro preden so zapete vse spojke in cev priključena na stabilno spojko	10 sek
Nepravilno speta spojka (po spojki)	5 sek
Metanje orodja, opreme (za vsak kos)	10 sek
Nepravilno premagana ovira (pripravniki za lestev)	10 sek

3. naloga – rov

Tekmovalca skozi rov potegneta cev. Pri tem ni pomemben vrstni red tekmovalcev. V vsakem primeru pa se morata postaviti »na vse štiri« (roke in kolena) ter tako premagati oviro in potegniti cev skozi rov. Pomembno je, da je jasno nakazan dotik vsakega tekmovalca, da se dotika z dlanmi in kolena tal pred črto, katera je na začetku rova. V primeru grobega metanja cevi pri prehodu skozi rov se dosodi napaka za metanje orodja ali opreme.

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČKNA NALOGI:

Tekmovalca pred tunelom ne gresta na vse štiri - dotik tal obeh dlani in kolen	5 sek
Metanje orodja (cevi) skozi tunel	10 sek

4. naloga – priklop cevi na stabilno spojko

Pri tej nalogi tekmovalca priklopita prenešeno cev čez ovire na stabilno spojko. Cev lahko tekmovalca priklapljata skupaj ali pa samo eden. Obvezno je, da je cev pravilno pritrjena na stabilno spojko. Pri tem pa drugi tekmovalec ne sme poprijeti za orodje naslednje naloge (prehitro delo). V primeru grobega metanja cevi pri spajanju cevi na stabilno spojko se dosodi napaka za metanje orodja ali opreme.

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČK NA NALOGI:

Nepravilno speta spojka (po spojki)	5 sek
Prehitro delo (začetek opravljanja dela za naslednjo nalogo)	5 sek
Metanje orodja, opreme (za vsak kos)	10 sek

5. naloga – vleka gume

Po opravljeni nalogi priklopa cevi na stabilno spojko, se tekmovalca odpravita do gume. Na obodu gume je pritrjena rinka, skozi katero je napeljana vrv. Rinka je večjega premera, kot je zanka na vsakem koncu 4 m vrvi, zato ob ne sodelovanju tekmovalcev lahko uide skozi njo.

Naloga tekmovalcev je, da hkrati primeta za vrv ter skupaj vlečeta gumo od označenega prostora do začrtane črte na drugem koncu tekmovalnega prostora. Če med vleko slučajno uide vrv skozi rinko, jo morata tekmovalca ponovno prepeljati skozi rinko ter nadaljevati z nalogo do začrtane črte. Ko gumo privlečeta čez označeno črto, lahko spustita vrv in stopita do opravljanja naslednje naloge.

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČK NA NALOGI:

Tekmovalca ne prevlečeta gume skupaj na označeno mesto	10 sek
Kotaljenje gume do označenega mesta	20 sek

6. naloga – preskakovanje gum

Tekmovalca se morata prebiti skozi postavljene ovire zložene iz gum. Gume bodo izmenično postavljene navzkriž, tako da morata tekmovalca izmenjaje v sredino postavljenih gum stapljati v gume. Pri tem morata stopiti v vsako postavljeno gumo. Število postavljenih gum bo različno glede na starostno skupino. Če ne stopita izmenjaje v vse gume (leve gume z levo nogo, desne gume z desno nogo v smeri napada) se to šteje kot napaka.

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČK NA NALOGI:

Tekmovalec ni pravilno premagal ovire (po primeru)	10 sek
--	--------

7. naloga – napadanje

Pri tej nalogi oba tekmovalca primeta za pripravljeno cev z ročnikom. Če to ne storita, se šteje kot napaka. Cev bo že napolnjena z vodo in pod pritiskom. Zaradi starostnih kategorij bo cev različnih velikosti, pionirji D cev, mladinci H cev in pripravniki C cev. Po zasedbi cevi z ročnikom morata cev povleči do ognjene črte in označenega polja. Če se med vlečenjem cevi

odpre ročnik, ga je potrebno zapreti, vendar se vsako odprtje ročnika šteje kot napaka. V primeru grobega metanja cevi pri postavljanju voda se dosodi napaka za metanje orodja ali opreme.

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČK NA NALOGI:

Če ne nosita oba tekmovalca cev z ročnikom	10 sek
Odprtje ročnika med prenosom cevi do ognjene črte (po primeru)	10 sek
Metanje orodja, opreme (za vsak kos)	10 sek

8. naloga – podiranje tarče

Ko prispeta do ognjene črte morata oba tekmovalca stati v označenem polju (1 m dolžine). Pri tem morata biti oba v fizičnem kontaktu med seboj (dotikati se morata na kakršen koli način), z eno roko pa se morata dotikati cevovoda, drugače se to šteje kot nepravilna postavitve za napadanje. Napaka je tudi takrat, ko prvi tekmovalec medtem ko čaka drugega, odpre ročnik in pri tem ne zbija tarče. Ko sta v polju nato prvi napadalec odpre ročnik in začne s podiranjem tarče. Napaka je tudi, ko je prvi tekmovalec že podrl tarčo, drugega tekmovalca pa še ni v označenem prostoru. Pri tem pa morata oba tekmovalca upoštevati, da s telesom v celoti ostaneta v označenem prostoru med napadanjem, če ne se šteje kot napaka (po tekmovalcu).

OCENJEVANJE NEGATIVNIH TOČK NA NALOGI:

Nepravilna postavitve za napadanje	10 sek
Odprt ročnik v metrskem prostoru , preden pride 2 tekmovalec (tarčo tekmovalec ne zbija)	10 sek
Zbita tarča preden sta oba v metrskem prostoru	10 sek
Tekmovalec ni v označenem prostoru (prestop prostora)	5 sek

Vaja je končana, ko je tarča na koncu podrta.